

09-Aug-19

## GIRL POWER 021 2019

Name	Age	Div	BWt (Kg)	WtCls (Kg)	Reshel	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Squat 4	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Bench 4	Deadlif t 1	Deadlif t 2	Deadlif t 3	PL Total	Coeff Score	Age & Coeff	Place code	PI-Div-WtCl	Team Pts	Team	Events
Aaliyah Henderson	7	FT1	34,4	44	#N/A	9,41	14,9	16,7		8,8	10,8	16,7		20,3	24,97	30,27	63,7	#N/A	#N/A	1,00	1-FT1-44	7,00	RPC	PL
Robyn Waters	19	FT3	58,1	60	1,8348	25	30	45		15,4	-20	-20		30	40	50	110,4	202,56	210,66	1,00	1-FT3-60	7,00	RPC	PL
Zuzette Waters	44	F2	86,3	90	1,4432	50	70	-80		25	35	-45		60	70	90	195,0	281,42	293,53	1,00	1-F2-90	7,00	RPC	PL
Casey Hawkins	19	FT3	66,4	67,5	1,6568	70	75	80		35	37,5	40		75	85	90	210,0	347,93	361,85	1,00	1-FT3-67,5	7,00	RPC	PL
Cindy Smallshaw	51	F3	67,2	67,5	1,6438	75	85	92,5		40	50	55		75	85	92,5	240,0	394,51	452,51	1,00	1-F3-67,5	7,00	RPC	PL
Kayla Skipp	21	FJ	59,8	60	1,7878	75	80	-90		37,5	-45	-45		90	95	100	217,5	388,85	396,62	1,00	1-FJ-60	7,00	RPC	PL
Melissa Janse Van Nieuwenhuizen	33	FO	60,6	67,5	1,7674	80	-85	-85		40	45	-50		90	100	110	235,0	415,34	415,34	1,00	1-FO-67,5	7,00	RPC	PL
Savana Nadler	21	FJ	60,8	67,5	1,7622	70	75	-80		37,5	40	-42,5		100	105	110	225,0	396,50	404,42	1,00	2-FJ-67,5	5,00	RPC	PL
Adrienne Du Plessis	20	FJ	73,5	75	1,5610	65	72,5	80		40	45	-52,5		90	107,5	112,5	237,5	370,74	381,86	1,00	1-FJ-75	7,00	RPC	PL
Michelle Haas	31	FO	59,8	60	1,7878	90	-100	105		45	50	-55		-110	110	115	270,0	482,71	482,71	1,00	1-FO-60	7,00	RPC	PL
Alecia Le Roux	22	FJ	64,8	67,5	1,6846	80	-105	120		30	45	55		80	100	120	295,0	496,96	501,93	1,00	1-FJ-67,5	7,00	RPC	PL
Michelle Cartens	48	F2	93,7	110	1,3988	70	80	90		60	65	70		110	120	130	290,0	405,65	445,00	1,00	1-F2-110	7,00	RPC	PL
Lize Cilliers	27	FO	69,5	75	1,6120	125	135	-145		60	65	70		110	120	130	335,0	540,02	540,02	1,00	1-FO-75	7,00	RPC	PL
Olivia Adriaanse	38	FO	70,2	75	1,6022	100	105	110		50	55	60		120	130	140	310,0	496,68	496,68	1,00	2-FO-75	5,00	RPC	PL
Shana Grobler	30	FO	99,4	110	1,3656	120	130	135		-55	57,5	-62,5		140	145	-150	337,5	460,89	460,89	1,00	1-FO-110	7,00	RPC	PL
Patty-Johanita Pretorius	40	F1	86,6	90	1,4414	100	-120	130		67,5	70	72,5		135	147,5	160	362,5	522,51	522,51	1,00	1-F1-90	7,00	RPC	PL

Chief Referee

Side Referee

Side Referee

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_